

NEUSTADT UND UMGEBUNG

Zweitstärkster Verein der Stadt

VEREINSLEBEN Beim FC Haarbrücken ging es 2024 weiter aufwärts – und da mussten auch die Strukturen angepasst werden.

Neustadt Erfreuliche Neuigkeiten wurden im voll besetzten Haarbrücker Sportheim gemeldet: Im Jahr 2024 konnten die Grün-Weißen erstmals die 600 Mitglieder-Marke weit durchbrechen. Zum Jahresende 2024 betrug der Mitgliederstand 636, die Grün-Weißen wuchsen mittlerweile zum zweitgrößten Neustadter Sportverein nach dem Ski-Club. Und: Die Erwachsenen sind zahlenmäßig die Minderheit.

Neue sportliche Angebote

Wie Vorsitzender Simon Weber berichtete, wuchs auch das sportliche Angebot: Kinderturnen und die Kurse Aqua-Fitness, Bodyweight und Dance Workout kamen 2024 dazu. Weiterhin bietet der FCH seinen Mitgliedern die Sportarten Fußball, Cheerleading, Radfahren, Gymnastik, Nordic Walking, Aerobic sowie eSports an.

Bei der Versammlung wurde mit Nico Mechtold erstmals ein vierter Vorsitzender gewählt, um dem Wachstum Rechnung



Die Cheerleader-Abteilung des FC Haarbrücken hat sich rasant entwickelt.

Foto: Wolfgang Desombre/CT-Archiv

zu tragen. Er und der neue Schriftführer Felix Knauer sind „Eigengewächse“ des Vereins. Knauer folgt Benjamin Rupp, der im August 2024 bei einem Verkehrsunfall ums Leben gekommen war. „Unser Verein befindet sich in dieser Zeit in einer Schockstarre, viele beschäftigt dieser große Verlust bis heute. Wir werden Benni nie vergessen.“ erinnert wurde auch an das Ehrenmitglied Lothar Lauzening, der 2024 starb.

Wie die Jahre zuvor war 2024 von Investitionen in das Sportgelände geprägt. Die Bratwurfbude ist renoviert; die FCH-Photovoltaikanlage hat nun einen Batteriespeicher. Die Kasenlage ist stabil, auch dank der vielen Veranstaltungen, die immer großen Zuspruch in der Bevölkerung finden.

Wechsel beim Fußball

Zur neuen Spielzeit wird sich die Abteilung der Fußball-Herren breiter aufstellen. Der vierte Vorsitzende Nico Mechtold wird zugleich die Funktion des sportlichen Leiters übernehmen. Der bisherige sportliche Leiter Heinrich Reindt, der aus beruflichen Gründen kürzer tritt, wird der Abteilung als Koordinator erhalten bleiben.

Die Fußball-Jugendleiter Björn Weid und Carsten Freyer werden die Zusammenarbeit mit den Partnervereinen aus Ketzenbach und Meilschitz fortsetzen. Mit einem neuen Mädchen-Team wird nun auch der Einstieg in den Damen-Fußball geplant. Zudem wird im Sommer ein Fußball-Camp der Fußball-Fabrik von Ex-Profi Ingo Anderbrügge in Haarbrücken stattfinden.

Die grün-weißen Cheerleader sind weiterhin ein überregionales Aushängeschild des Vereins. Durchschnittlich 60 Kinder nahmen 2024 pro Auftritt der

Cheers teil, die aus über 100 Mitgliedern bestehen. Die Leistungsgruppe nahm im vergangenen Jahr an vier Meisterschaften in Heidelberg, Magdeburg, Koblenz und Nürnberg teil. Bei der zehnten Meisterschaftsteilnahme konnte 2024 der erste Turniersieg gefeiert werden, dazu war der zweite Showcase in der Neustadter Frankenhalle mit über 800 Besuchern ein absolutes Highlight in der Geschichte des FCH.

Traditionell kam im Verein auch das Gesellige nicht zu kurz: Bei einer Busfahrt zur Kulmbacher Brauerei mit Museumsführung und Einkehr übernahm der Verein die Kosten für die ehrenamtlichen Aktiven.

Dank der Sport-Kooperation Puppenstadt bietet der Haarbrücker Sportverein seinen Mitgliedern einen Mehrwert. Die Grün-Weißen arbeiten mit der Turngemeinde Neustadt, dem LAV Neustadt, dem TTC Thann sowie dem Fitness-Center Pro Gesundheit – jetzt Move 4.0 – zusammen. Mitglieder eines Partnervereins erhalten 50 Prozent Rabatt auf den Mitgliedsbeitrag bei jedem dieser Vereine. Zudem kann man das rund um die Uhr geöffnete Move 4.0-Fitnessstudio mit Saunanutzung in Mönchroden zu einem deutlich reduzierten Monatsbeitrag in Höhe von 16,90 Euro nutzen. red

Termine

Montag in Neustadt

Mediathek Neustadt: Lesesitz im Quartier, Mediathek Neustadt, 17 bis 18 Uhr.
Stadt Neustadt: Stadtratssitzung, großer Sitzungssaal Rathaus, 17 Uhr.
BRK Neustadt: Blutspende, Frankenhalle, 15 bis 19.30 Uhr.
Stadt Neustadt: Mediathek geöffnet, Rathaus, 10 bis 12 und 14 bis 17 Uhr.
Awo-Treff „Teddybär“: Internetcafé, Awo-Treff „Teddybär“, 9 bis 11 Uhr.
Kleiderkammer, Awo-Treff „Teddybär“: 14 bis 17 Uhr.
Kirchengemeinde St. Georg Neustadt: Probe der Kantorei, Gemeindehaus Schulstraße, 20 bis 21.30 Uhr.

Polizeibericht

Autofahrer steuert Menschen an

Sonneberg Er fuhr auf Leute zu: Ein junger Mann musste zur Seite springen, in einem anderen Fall wich der Fahrer gerade noch aus. Deshalb wurde der Mann von Polizei und Staatsanwaltschaft buchstäblich aus dem Verkehr gezogen: Sein Führerschein wurde beschlagnahmt und ein Fahrverbot ausgesprochen. pol

ANZEIGE

Medizin

ANZEIGE

Arthrose? Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander.



Bei Arthrose-Schmerzen schnell handeln

Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen: Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe.

Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Der Wirkstoff, der in Rubaxx Arthro hochkonzentriert enthalten ist, wird aus der Weißbeerrigen Mistel gewonnen. Diese ist überwiegend in Südkandinavien beheimatet und gilt als wahre „Arthrose-Pflanze“. Denn ihr Wirkstoff hat nicht nur eine schmerzlindernde, sondern auch eine entzündungshemmende Wirkung.

Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z.B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen da-

mit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose,

da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt¹. Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen². Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den

Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz! Sanft zum Körper!



RubaXX Arthro

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312. ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8. • Abbildung Betroffenen nachempfunden. RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album 0. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. Enthält 49 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gießen